

Quando una madre si sente ansiosa o depressa nei mesi successivi alla nascita del/la sua/o bambina/o, questi suoi sentimenti vengono spesso sottovalutati e considerati normali reazioni allo stress associato al dover prendersi cura di un neonato. La maggior parte delle madri riesce a superare questo momento, con risultati più o meno buoni, ma per molte altre il fatto che i loro problemi vengano fraintesi o ignorati potrebbe causare difficoltà a lungo termine, con gravi conseguenze anche per la/il bambina/o e i loro familiari.

E' prioritario dare risposta a tale richiesta con programmi di prevenzione e promozione del benessere psicologico in grado di sviluppare nella madre, nella coppia e nei familiari abilità di coping che consentano di ridurre i sintomi dell'ansia e della depressione postnatale, aumentare l'autostima, occuparsi delle difficoltà che possono insorgere nella coppia o nella relazione madre-bambina/o e facilitare l'uso e lo sviluppo delle reti sociali esistenti.

### **OBIETTIVI DEL CONVEGNO**

Lo scopo del Convegno è quello di presentare i risultati del progetto Ministero della Salute/Assessorato Regionale della Salute "Misure afferenti alla prevenzione, alla diagnosi, cura e assistenza della sindrome depressiva post-partum". Alla luce dei risultati del progetto e delle esperienze delle Unità Operative regionali coinvolte, verranno discusse le criticità e le prospettive future.

### **OBIETTIVI SPECIFICI**

- Conoscenza sulle metodologie e strumenti di screening per riconoscere il rischio di ansia e depressione nel periodo perinatale.
- Conoscenza specifica sulla importanza della prevenzione e sulla opportunità di un intervento precoce appropriato.

### **DESTINATARI**

Il Corso è rivolto a tutti gli operatori del settore

materno infantile: medici di MG, medici ginecologi e pediatri, ostetriche, infermieri, assistenti sociali, educatori neonatologi, psicologi, psicoterapeuti, psichiatri, neuropsichiatri infantili.

**La provenienza dei partecipanti è sia interna all'ARNAS Garibaldi che esterna dalle Aziende partner del Progetto Ministeriale**

### **ISCRIZIONI**

L'iscrizione al Convegno è obbligatoria e gratuita.

Il link per iscriversi al corso è presente sia sulla pagina di Intranet Aziendale che sulla homepage dell'ARNAS Garibaldi, sezione Formazione/Eventi formativi

Aprile 2022

N. massimo partecipanti previsto 60.



Crediti ECM 4

### **DIREZIONE SCIENTIFICA**

Dott. G. Ettore, Dott.ssa A. Fabiano

### **Tutor Informatico**

Ing. Sebastiano Amato 0957592007

[samato@arnasgaribaldi.it](mailto:samato@arnasgaribaldi.it)

### **U.O. Formazione**

Responsabile Dr.ssa G. Russo

### **Segreteria Organizzativa**

Sig.ra L. Auteri 0957594088

[formazione@arnasgaribaldi.it](mailto:formazione@arnasgaribaldi.it)



Progetto Ministero della Salute/ Assessorato Regionale della Salute:  
"Misure afferenti alla prevenzione, alla diagnosi, cura e assistenza della sindrome depressiva post partum"

## **I Convegno Regionale La Salute Mentale Perinatale**

Con il Patrocinio dell'Istituto Superiore di Sanità



**Catania- ARNAS Garibaldi  
4 Aprile 2022**

Evento formativo in videoconferenza

## RELATORI e MODERATORI

### **Dr.ssa G. BARBANO**

Psicologa, Psicoterapeuta. AULSS2, Marca Trevigiana (Treviso)

### **Dr.ssa L. CAMONI**

Ricercatrice, Psicologa-Psicoterapeuta. Centro di riferimento per le scienze comportamentali e la salute mentale, Istituto Superiore Sanità

### **Dr.ssa G. CALAMANDREI**

Direttore Centro di riferimento per le scienze comportamentali e la salute mentale, Istituto Superiore Sanità

### **Dr.ssa A. FABIANO**

Dirigente Psicologo, Psicoterapeuta  
Responsabile U.O.S. Psicologia  
Arnas Garibaldi

### **Dr.ssa A. GRILLO**

Psicologo, Psicoterapeuta, Asp Catania

### **Dr.ssa V. GRIMALDI**

Pediatra di libera scelta RM2 e psicoterapeuta, Roma

### **Dr.ssa M. LANDONI**

Psicologa. CRIdee, Università Cattolica del Sacro Cuore, Milano e Honorary post-doc Researcher presso il Parent Infant Research Centre Melbourne (Australia)

### **Dr.ssa L. MESSINA**

Psicologo, Psicoterapeuta- Ospedale Buccheri La Ferla  
Palermo

### **Prof.ssa J. MILGROM**

Melbourne School of Psychological Sciences, University of Melbourne, Melbourne, Victoria, Australia

### **Dr.ssa G. PALUMBO**

Ricercatrice, Psicologa-Psicoterapeuta. Centro di riferimento per le scienze comportamentali e la salute mentale, Istituto Superiore Sanità

### **Dr.ssa M. PISTILLO**

Psicologo, Psicoterapeuta, Asp Enna

### **Dr.ssa G. RUSSO**

Responsabile U.O.S. Formazione- Arnas Garibaldi

### **Prof.ssa R. RONCONE**

Professoressa Ordinaria di Psichiatria  
Presidente Corso di Laurea in Tecnica della Riabilitazione  
Università dell'Aquila

### **Dr.ssa D. TOMASELLO**

Psicologa, Psicoterapeuta, Arnas Garibaldi Catania

## PROGRAMMA

**08.30** Registrazione dei partecipanti

9.00 – 9:30 Saluto delle Autorità

**Direzione Arnas Garibaldi**

**Dott. F. De Nicola** Direttore

*Generale*

**Dott. G. Giammanco** Direttore

*Sanitario*

**Dott. G. Ettore** Direttore

*Dipartimento Materno Infantile*

**Ministero della Salute**

**Dr.ssa M.A. Giannini** (Invitata)

*Direttore dell'Ufficio VI Prevenzione*

*dipendenze, doping e salute mentale,*

*Direzione Generale della*

*Prevenzione Sanitaria*

**Assessorato Regionale alla Salute**

**Dott.ssa D. Segreto**

*Dirigente Responsabile Ufficio*

*Speciale della Comunicazione per la*

*Salute dell'Assessorato Regionale*

*alla Salute e Referente Regionale*

*della Medicina di Genere*

9:30 *Introduzione ai lavori*

**Dott.ssa A. Fabiano**

### Sessione 1:

**Salute Mentale Perinatale  
dall'esperienza internazionale  
al contributo dell'Istituto  
Superiore di Sanità**

**Moderatori:** Dr.ssa G. Palumbo,

Dr.ssa A. Fabiano

9:40 **Prof.ssa J. Milgrom**

10:00 **Dott.ssa A. Calamandrei**

10:20 **Dott.ssa L. Camoni**

### Sessione 2:

**Un programma evidence-based di  
prevenzione e intervento precoce**

**Moderatori:** Dr.ssa G. Palumbo, Dr.ssa A. Fabiano

10:40 **Formazione dei professionisti della  
salute mentale perinatale propedeutica al  
Progetto: un approccio interdisciplinare**

**Dr.ssa A. Fabiano**

**Dr.ssa G. Russo**

11:00 **Screening, Assessment Psicosociale e  
Home visiting**

**Dr.ssa G. Barbano, Dr.ssa V. Grimaldi**

11:20 **Trattamento integrato farmacologico  
e psicoeducazionale**

**Prof.ssa R. Roncone**

11:40 **Il Modello di Intervento Psicologico  
di J. Milgrom**

**Dr.ssa G. Barbano** in collaborazione con

**Dr.ssa M. Landoni**

**11:40-12:00 Pausa**

### Sessione 3:

**Dalla Ricerca alla Pratica**

**Moderatori:** Dr.ssa G. Palumbo, Dr.ssa A. Fabiano

12:00 **I risultati del progetto e le esperienze  
delle U.O. coinvolte**

**Dr.ssa A. Grillo, Dr.ssa L. Messina**

**Dr.ssa M. Pistillo, Dr.ssa D. Tomasello**

13:00 Test ECM

13:30 Conclusione e chiusura dell'evento